

## Le erbe officinali del Monte Antola



Il **monte Antola**, con i suoi 1597 di altezza, è la montagna fiorita per antonomasia. Qui si incontrano climi, tipi di vegetazione, antichi tracciati di provenienza diversa e lontana, in un contrappunto di paesaggi che non sembra voler trascurare nulla di quanto la nostra bella Italia sappia offrire: il mare, l'appennino, la pianura padana, le Alpi.

Questa montagna ospita e custodisce un **patrimonio floristico vasto ed ammirevole**, dal quale l'uomo ha attinto per secoli quanto riteneva utile alla cura dei propri malanni. Tempi lontani, in cui le piante hanno avuto un ruolo chiave nella cultura e nella tradizione delle comunità rurali.

Per poter osservare dal vivo diverse specie dalle virtù terapeutiche, l'associazione culturale-naturalistica **La Pietra Verde** propone per domenica prossima un'escursione in questa zona: un'occasione che aiuterà i partecipanti a comprendere qualcosa in più di un universo che ancora oggi affascina, affermandosi al fianco della medicina tradizionale, come valido supporto o come serbatoio di possibili nuove sostanze farmaceuticamente sfruttabili.

Un'escursione piacevole, di circa 10 km tra andata e ritorno e adatta a tutti, che metterà a confronto il concetto di **pianta medicinale** nel passato, nel presente e nella cultura locale. Piante medicinali ma non solo, delle quali è bene non trascurarne ulteriori utilizzi, primo fra tutti quello alimentare.

Una curiosità sul percorso che ha inizio in località Capanne di Carrega (m.1367 s.l.m.) e culmina sul Monte Antola: a metà strada s'incontra " **Il Passo delle tre Croci**" (m. 1495 s.l.m.), piegando per alcuni metri alla nostra sinistra lungo il sentiero segnato da due rombi gialli che scende verso il paese di Caprile, si troveranno tre croci di legno che danno il nome a questo luogo. Si narra che nel mese di marzo di molti anni fa, tre uomini, provenienti dalla pianura padana tornavano, a Caprile quando all'improvviso una bufera di neve li avvolse. Il terribile vento gelato, che la gente di questi luoghi chiama " *previn*" impedì loro di proseguire. Riuscirono al salire fino al valico che sovrasta il paese, ma rimasero sepolti nella neve.

Per prendere parte all'iniziativa si raccomandano: scarpe da trekking, mantellina impermeabile, pranzo al sacco ed eventuale binocolo e macchina fotografica.

### Informazioni

**Dove:** ritrovo presso la Piazza Municipale di Brignano Francata (ore 8.00) oppure presso l'Agriturismo a Capanne di Carrega (ore 10.00).

**Quando:** rinviata a domenica 27 giugno 2010

**Partecipazione:** quota per i non associati € 2,00 per la copertura assicurativa.

**Per informazioni:** tel. 338/5291405 – 347/1032402

Pavia, 11/06/2010 (8890)

### RIPRODUZIONE VIETATA

www.miapavia.com è [testata giornalistica](#), il contenuto di queste pagine è protetto dai diritti d'autore.

In caso di citazione o utilizzo, si prega di evidenziare adeguatamente la fonte.

### Articoli della stessa rubrica

- » [Passeggiate di Quartiere](#)
- » [Merenda di fine estate](#)
- » [Via degli Abati](#)
- » [Week end di Farfalle...](#)
- » [La birra dei Celti al castello di Stefanago](#)
- » [A caccia di tartufi](#)
- » [Il salame di Varzi e la corte dei Malaspina](#)
- » [Aperitivo con vista: le api dei monti](#)
- » [Da Varzi a Portofino](#)
- » [Orchidee in Oltre](#)
- » [Butterflywatching in Valle Staffora... In cerca di rarità](#)
- » [In bocca al lupo](#)
- » [Tra vino e castelli](#)
- » [Pane al pane](#)
- » [Da Fego al rifugio Nassano](#)
- » [Tra i vigneti del Versa sul sentiero delle torri](#)
- » [Sentiero dei Castellani](#)
- » [Passeggiata tra storia, natura e benessere....](#)
- » [Le sabbie dell'Oltrepò](#)
- » [Lunapiena Bike](#)

### Vedi archivio

### Altri articoli attinenti

- » [Il Carnevale degli Animali... al Museo!](#)
- » [Il Sentiero dei Piccoli - Open Day](#)
- » [Biodiversità degli animali](#)
- » [Riabitare l'Italia & Appennino atto d'amore](#)
- » [Festa dell'Albero 2019](#)
- » [Lotte biologica, l'importanza dell'impollinazione da parte delle api](#)
- » [Come moltiplicare le piante in casa: tecniche e consigli](#)
- » [Corso sulla biodiversità urbana](#)
- » [Passeggiata naturalistica](#)
- » [Corso base di acquarello naturalistico](#)
- » [La Margherita di Adele](#)
- » [Pavia per gli animali](#)
- » [Mostra mercato "Antiche varietà agricole locali e piante spontanee mangerecce"](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Sora](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Vernavola](#)