

## Dall'Oltrepò al mare in mountain bike



Il gruppo ciclo – escursionismo della Sezione C.A.I. di Voghera organizza una due giorni lungo “ **I sentieri della Via del Sale dall'Oltrepò al mare in mountain bike**”.

Dopo il trasferimento, con auto propria, da Voghera alla **Cima Colletta** (il trasporto delle biciclette avverrà con un furgone, messo a disposizione dell'organizzazione, che seguirà i *biker* per gran parte del loro tragitto occupandosi anche del trasporto degli zaini, dell'assistenza tecnica e di eventuali rifornimenti), partirà la vera e propria escursione su due ruote.

La **prima tappa**, per un totale di 26,3 Km, 1050 metri di dislivello e 5/6 ore di tempo di percorrenza, va dal Rifugio CAI di Cima Colletta (metri 1350 s.l.m.) al **Rifugio Antola**, dove sono previsti cena e pernottamento.

Tra le località attraversate ci saranno il Passo del Giovà (1400), Capanne di Cosola (1500), Poggio Rondino e Capanne di Carrega, dove i partecipanti incontreranno in tratto impegnativo in *single trak* su sentiero-mulattiera in cui, per impossibilità del furgone di raggiungere il rifugio, i ciclisti si trasporteranno i propri zaini.

Per la **seconda tappa** - 50,6 Km e 850 metri di dislivello in 6/7 ore – si coprirà il tratto di *Via del Sale* tra il Rifugio Antola e Camogli. Il sentiero, che a tratti attraversa i boschi, a tratti passa in costa aprendosi a suggestivi panorami, interessa carrarecce/mulattiere, strade asfaltate, fondi con alternanza di terra e pietre e su un fondo cementato o lastricato con gradini.

Al termine delle due giornate i chilometri macinati saranno un'ottantina circa, per un dislivello complessivo di 1.900 metri e dalle 11 alle 13 ore passate in sella, per partecipare è dunque indispensabile un buon allenamento ed una buona padronanza tecnica della bicicletta.

Il ritorno da Camogli è previsto con treno regionale Monterosso-Milano P.G delle ore 18.22.

### Informazioni

**Dove:** ritrovo c/o piazzale ex Caserma Voghera

**Quando:** sabato 13 giugno 2009, ore 7.30

**Per informazioni:** tel. 334/2756199, e-mail: [info@caivoghera.it](mailto:info@caivoghera.it) o direttamente in sede (P.zza Duomo, 70 – Voghera) al venerdì sera dalle 21.30 alle 23.00 o via

### Articoli della stessa rubrica

- » [Passeggiate di Quartiere](#)
- » [Merenda di fine estate](#)
- » [Via degli Abati](#)
- » [Week end di Farfalle...](#)
- » [La birra dei Celti al castello di Stefanago](#)
- » [A caccia di tartufi](#)
- » [Il salame di Varzi e la corte dei Malaspina](#)
- » [Aperitivo con vista: le api dei monti](#)
- » [Da Varzi a Portofino](#)
- » [Orchidee in Oltre](#)
- » [Butterflywatching in Valle Staffora.... In cerca di rarità](#)
- » [In bocca al lupo](#)
- » [Tra vino e castelli](#)
- » [Pane al pane](#)
- » [Da Fego al rifugio Nassano](#)
- » [Tra i vigneti del Versa sul sentiero delle torri](#)
- » [Sentiero dei Castellani](#)
- » [Passeggiata tra storia, natura e benessere....](#)
- » [Le sabbie dell'Oltrepò](#)
- » [Lunapiena Bike](#)

[Vedi archivio](#)

### Altri articoli attinenti

- » [Il Carnevale degli Animali... al Museo!](#)
- » [Il Sentiero dei Piccoli - Open Day](#)
- » [Biodiversità degli animali](#)
- » [Riabitare l'Italia & Appennino atto d'amore](#)
- » [Festa dell'Albero 2019](#)
- » [Lotte biologica, l'importanza dell'impollinazione da parte delle api](#)
- » [Come moltiplicare le piante in casa: tecniche e consigli](#)
- » [Corso sulla biodiversità urbana](#)
- » [Passeggiata naturalistica](#)
- » [Corso base di acquarello naturalistico](#)
- » [La Margherita di Adele](#)
- » [Pavia per gli animali](#)
- » [Mostra mercato "Antiche varietà agricole locali e piante spontanee mangerecce"](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Sora](#)
- » [Biodivercittà - passeggiata al Parco della Vernavola](#)