

Arrampicata in Liguria



Una domenica in Liguria, ma non in spiaggia a crogiolarsi sotto i raggi del primo pallido sole, bensì a sgambettare nell'immediato entroterra in compagnia dei soci del Club Alpino Italiano.

Nell'ambito delle escursioni primaverili della **sezione pavese del CAI** è infatti prevista, per domenica 2 aprile, la risalita alla Punta Martin, che supera (di pochissimo) i 1000 metri.

L' **ascesa alla Punta Martin**, non è proprio una passeggiata, bensì una delle escursioni più impegnative, ma al contempo interessanti, di tutta la provincia di Genova.

Il punto di partenza dell'itinerario previsto sarà **Acquasanta**, paese che deve il suo nome alla presenza di fonti di acqua sulfurea (considerata miracolosa per il suo impiego, fin dall'antichità, nella cura di svariate patologie), ubicato a 200 metri di quota e a circa 8 chilometri dalla costa, alle spalle di Voltri, nella valle del Leira, nonché alla base

della rocciosa Punta Martin.

L'ascensione prende il via dal Piazzale del Santuario e subito il sentiero inizia a salire alla conquista del versante meridionale del massiccio roccioso... **un sentiero mai banale** che segue il corso del torrente Baiarda e poi si inerpica verso la cima. Il tratto superiore è il più impegnativo poiché prevede il passaggio su roccette, ma la conquista della cima ricompensa degli sforzi profusi regalando un punto di osservazione decisamente privilegiato sul golfo di Genova.

Raggiunta la Punta Martin, il tracciato diventa più comodo e consente ai partecipanti al trekking di proseguire tranquillamente fino al **Santuario della Madonna della Guardia**, tappa che chiuderà la giornata.

Il tempo di marcia è di circa **6 ore**, durante le quali si coprirà un **dislivello di 1000 metri**... dati tecnici che dovrebbero presupporre un minimo di allenamento in chi si appresta alla gita, siglata infatti come "EE" (indicata per Escursionisti Esperti).

Anche senza raggiungere la cima, tutto il sentiero è molto panoramico e offre sia sprazzi di natura ancora "selvaggia", sia forti contrasti tra la roccia e il mare, con scorci della "Superba" che si insinua nel mezzo...

Informazioni

Per informazioni:

Tel.: 0382/460450

E-mail: caipavia@aruba.it

Oppure direttamente c/o sede di via Colesino, 16 - Pavia

(aperta il martedì e il venerdì, dalle 21.00 alle 23.00)

Le iscrizioni alle gite si accettano solo in sede nei 15 giorni precedenti.

Nella quota di partecipazione è compresa l'assicurazione contro gli infortuni.

La Redazione

Pavia, 28/03/2006 (4074)

Articoli della stessa rubrica

- » [Passeggiate di Quartiere](#)
- » [Merenda di fine estate](#)
- » [Via degli Abati](#)
- » [Week end di Farfalle...](#)
- » [La birra dei Celti al castello di Stefanago](#)
- » [A caccia di tartufi](#)
- » [Il salame di Varzi e la corte dei Malaspina](#)
- » [Aperitivo con vista: le api dei monti](#)
- » [Da Varzi a Portofino](#)
- » [Orchidee in Oltre](#)
- » [Butterflywatching in Valle Staffora... In cerca di rarità](#)
- » [In bocca al lupo](#)
- » [Tra vino e castelli](#)
- » [Pane al pane](#)
- » [Da Fego al rifugio Nassano](#)
- » [Tra i vigneti del Versa sul sentiero delle torri](#)
- » [Sentiero dei Castellani](#)
- » [Passeggiata tra storia, natura e benessere....](#)
- » [Le sabbie dell'Oltrepò](#)
- » [Lunapiena Bike](#)

Vedi archivio

Altri articoli attinenti

- » [Il Carnevale degli Animali... al Museo!](#)
- » [Il Sentiero dei Piccoli - Open Day](#)
- » [Biodiversità degli animali](#)
- » [Riabitare l'Italia & Appennino atto d'amore](#)
- » [Festa dell'Albero 2019](#)
- » [Lotte biologica, l'importanza dell'impollinazione da parte delle api](#)
- » [Come moltiplicare le piante in casa: tecniche e consigli](#)
- » [Corso sulla biodiversità urbana](#)
- » [Passeggiata naturalistica](#)
- » [Corso base di acquarello naturalistico](#)
- » [La Margherita di Adele](#)
- » [Pavia per gli animali](#)
- » [Mostra mercato "Antiche varietà agricole locali e piante spontanee mangerecce"](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Sora](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Vernavola](#)