

## Trekking in Val Seriana



Dalla testata del fiume Serio, il sentiero risale, a tratti ripido, fra rocce, sfasciumi e boschi verso il Rifugio Coca ed il Lago Coca, nel Parco delle Orobie Bergamasche... Così il [Gruppo Escursionistico Appennino Pavese](#) riassume la gita in programma per domenica prossima.

Il **Parco delle Orobie Bergamasche**, che si estende su una superficie di 63.000 ettari, ha un regime di tutela che lo caratterizza Parco Montano e Forestale. Rilievi compresi tra i 2000 e i 3000 metri di altitudine e profonde incisioni vallive (Val Brembana, Val Seriana e Val di Scalve) ne caratterizzano il panorama, mentre faggete, abetaie, lariceti, praterie e pascoli d'alta quota, costituiscono l'habitat ideale per la ricca fauna alpina, che include specie di particolare pregio, tra cui la pernice bianca, l'aquila reale e alcuni ungulati.

Nel territorio del parco sono racchiusi un centinaio di **laghi e laghetti** quasi tutti di origine glaciale, alcuni dei quali sfruttati a scopi idroelettrici, altri, ormai quasi interrati, vanno a costituire torbiere.

Valbondione, punto di partenza dell'escursione, è famoso per le cascate che il Serio forma proprio nel suo territorio. L'acqua, liberata dalla diga del Berbellino, precipita a valle con suggestivo salto di 315 metri: si tratta delle **cascate più alte d'Italia**, le seconde in Europa! Le paratie della diga vengono aperte per questo spettacolo naturale cinque volte all'anno: la 1<sup>a</sup> e la 3<sup>a</sup> domenica di luglio, la 2<sup>a</sup> e la 4<sup>a</sup> di agosto e la 1<sup>a</sup> di settembre.

Da **Valbondione**, situato a 900 metri di quota, si prosegue lungo la strada di fondovalle verso la frazione Sambughera (934 m ), dopo le cui case si trova un ponte che attraversa il Serio. Passato un boschetto di essenze arbustive, il sentiero si sviluppa poi ripido tra pascoli, cespugli e colate detritiche, a raggiungere il **Pian dei Carbonai** (1000 metri), un piccolo pianoro che in passato ospitava le operazioni di cottura dei carbone di legna, da cui il nome.

Si sale ancora - il dislivello è di circa 1000 metri - arrivando così al **Rifugio Coca** (1895 m ). Lungo il percorso si aprono notevoli panorami sulla Val Seriana e dal rifugio lo sguardo spazia sui vari gruppi montuosi della zona: dalla Cima di Redorta (3038 metri), al Pizzo Castelli (2886 metri), dalla Presolana (2524 metri) al **Pizzo di Coca** che, con i suoi 3050 metri di altezza, rappresenta la vetta più elevata delle Orobie. Per gli scarponi più allenati ci sarà inoltre la possibilità di proseguire il cammino dal rifugio fino al **Lago di Coca** (2108 m). La salita al rifugio richiede poco più di 5 ore (6,30 fino al lago) e il percorso di ritorno seguirà lo stesso sentiero dell'andata.

### Informazioni

**Dove:** Parco delle Orobie Bergamasche, Val Seriana (BG) **Quando:** domenica 5 settembre 2004, ritrovo alle 6.45 c/o il Piazzale della Stazione FS di Pavia

#### Per informazioni e prenotazioni:

c/o Consiglio Circostrizionale Pavia Storica

Piazza della Vittoria, 21 - Pavia

Tel: 338/4746754 (Giuseppe Pireddu, presidente del GEA)

La Redazione

Pavia, 01/09/2004 (2173)

### RIPRODUZIONE VIETATA

www.miapavia.com è [testata giornalistica](#), il contenuto di queste pagine è protetto dai diritti d'autore.

In caso di citazione o utilizzo, si prega di evidenziare adeguatamente la fonte.

### Articoli della stessa rubrica

- » [Passeggiate di Quartiere](#)
- » [Merenda di fine estate](#)
- » [Via degli Abati](#)
- » [Week end di Farfalle...](#)
- » [La birra dei Celti al castello di Stefanago](#)
- » [A caccia di tartufi](#)
- » [Il salame di Varzi e la corte dei Malaspina](#)
- » [Aperitivo con vista: le api dei monti](#)
- » [Da Varzi a Portofino](#)
- » [Orchidee in Oltre](#)
- » [Butterflywatching in Valle Staffora... In cerca di rarità](#)
- » [In bocca al lupo](#)
- » [Tra vino e castelli](#)
- » [Pane al pane](#)
- » [Da Fego al rifugio Nassano](#)
- » [Tra i vigneti del Versa sul sentiero delle torri](#)
- » [Sentiero dei Castellani](#)
- » [Passeggiata tra storia, natura e benessere....](#)
- » [Le sabbie dell'Oltrepò](#)
- » [Lunapiena Bike](#)

### Vedi archivio

### Altri articoli attinenti

- » [Il Sentiero dei Piccoli - Open Day](#)
- » [Biodiversità degli animali](#)
- » [Riabitare l'Italia & Appennino atto d'amore](#)
- » [Festa dell'Albero 2019](#)
- » [Lotte biologica, l'importanza dell'impollinazione da parte delle api](#)
- » [Come moltiplicare le piante in casa: tecniche e consigli](#)
- » [Corso sulla biodiversità urbana](#)
- » [Passeggiata naturalistica](#)
- » [Corso base di acquarello naturalistico](#)
- » [La Margherita di Adele](#)
- » [Pavia per gli animali](#)
- » [Mostra mercato "Antiche varietà agricole locali e piante spontanee mangerecce"](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Sora](#)
- » [Biodivercittà - passeggiata al Parco della Vernavola](#)
- » [Festival delle Farfalle](#)