

Ticino EcoMarathon



Domenica 13 ottobre prenderà il via la **quarta edizione di Ticino EcoMarathon**, che vedrà runners provenienti da diverse parti d'Italia e dall'estero animare i sentieri del Parco del Ticino, tra Pavia, Travacò Siccomario, Torre d'Isola, Bereguardo, Zelata, Carbonata Ticino e Zerbolò.

La manifestazione, inserita nel calendario Provinciale FIDAL, **si correrà quest'anno su 3 distanze**. - **TEM "Ultra"**: è la gara regina della manifestazione, si corre sulla distanza di **60 Km**, è dedicata agli appassionati delle affascinanti sfide oltre i classici 42 km della maratona. Il percorso parte dalla Canottieri Ticino, si allunga lungo il borgo basso, risale il corso del fiume ed arriva fino al Ponte di Barche di Bereguardo tornando al campo base sulla sponda destra. Alcune caratteristiche di TEM 60 Ultra: assenza di difficoltà tecniche, dislivello altimetrico minimo, cancello orario posto verso la metà gara, equipaggiamento obbligatorio; lungo il percorso ristori idrici ed alimentari, volontari ed assistenza medica. -

TEM "Lungo" da **35 km** (una gara ideale per rifinire la preparazione alle maratone di fine stagione); - **TEM 10 km "Competitiva"**, la novità del 2019; - TEM 10k "**non competitiva**", aperta a tutti.

Il campo base sarà allestito presso la sede della società organizzatrice, la ASD Canottieri Ticino Pavia, in Strada Canarazzo 15, che accoglierà come è ormai tradizione tutti i partecipanti mettendo a disposizione l'intera struttura con ampio parcheggio, ufficio gare, deposito borse custodite e spogliatoi con doccia, ristoro finale, e la festante area expo dove poter visitare gli stand dei fedeli sponsor, godere di un ottimo massaggio post-gara e chiacchierare davanti ad un buon piatto di pasta ed una birra artigianale.

Pavia, 13/10/2019 (15729)

Articoli della stessa rubrica

- » [Dame e Cavalieri di oggi e di ieri](#)
- » [14^ Scarpadoro - via alle iscrizioni!](#)
- » [BirrArt 2019](#)
- » [Torre in Festa](#)
- » [Festival dei Diritti 2019](#)
- » [Pavia per gli animali](#)
- » [Mostra mercato "Antiche varietà agricole locali e piante spontanee mangerecce"](#)
- » ["Barocco è il mondo" Sbarco Sulla Luna](#)
- » [Non solo Cupola Arnaboldi - Pavia fa!](#)
- » [Festa del Ticino 2019](#)
- » [Scarpadoro di Capodanno](#)
- » [Giornata del Laureato](#)
- » [Africando](#)
- » [Palio del Ticino](#)
- » [BambInFestival 2019](#)
- » [Risvegli!Amo la Relazione: Io e l'Ambiente - Il edizione](#)
- » [Festa del Roseto](#)
- » [Festa di Primavera: Mostra dei Pelargoni](#)
- » [Next Vintage](#)
- » [L'Università diventa una palestra](#)

Vedi archivio

Altri articoli attinenti

- » [14^ Scarpadoro - via alle iscrizioni!](#)
- » [La Giornata Mondiale del Diabete](#)
- » [I transgender nello sport tra mito e realtà](#)
- » [Al Collegio Borromeo si esplora l'universo degli autismi](#)
- » [Gioca d'anticipo!](#)
- » [Scarpadoro di Capodanno](#)
- » [L'Università diventa una palestra](#)
- » [I pro e i contro del VAR](#)
- » [Scarpadoro - si aprono ufficialmente le iscrizioni!](#)
- » [5^ Scarpadoro di Babbo Natale](#)
- » [In forma...con pochi accorgimenti](#)
- » [Festival del Sorriso](#)
- » [Ticino Ecomarathon](#)
- » [Marathon Vigevano Pavia](#)
- » [Sport Exhibition](#)