

## Festival della sostenibilità



Con il patrocinio del Comune di Pavia e del Comune Torre d' Isola, l' Associazione Magia Verde Onclus organizza il **primo Festival della sostenibilità a Pavia**, con l'obiettivo di stimolare una riflessione e un cambiamento nello stile di vita di ciascuno in grado di risvegliare un nuovo rapporto tra uomo e natura, come punto di partenza per realizzare strategie efficaci di sviluppo sostenibile.

Le aree disciplinari che interessano gli eventi proposti per tutta la durata del Festival sono molteplici: il **benessere**, la salute, l'economia, l'energia, l'**intercultura**, l'agricoltura sostenibile, la gestione dell' acqua, la **biodiversità**, l'**arte**.

I **laboratori pomeridiani** e le **conferenze serali** su questi temi sono organizzati dalle varie Associazioni che collaborano alla realizzazione del Festival: Banca del Tempo Pavia, Legambiente Bercè Pavia, Naturasi, Sana

Forchetta, La Corte delle Madri, Cooperativa Cambiamo, BambinFestival Pavia, Csv Lombardia Sud, Fiab (amici della bicicletta), Le Rosa, Enjoy YourTime.net, Esquilibrio Teatro, improvvisamente, Radici nel cielo Nell' ambito del Festival, inoltre, Magia Verde onclus presenta l'allestimento dell'edizione italiana della **mostra "Gramodaya, la saggezza del villaggio"**, per un giusto stile di vita, realizzata in India da Vivekananda Kendra NARDEP.

Il Festival **si interseca e dialoga con BambinFestival**: dal 19 al 24 ci saranno molti laboratori dedicati ai bambini, per imparare fin da piccoli a costruire una relazione sana con l' ambiente.

### 17 maggio, ore 18.00

Sala Santa Maria Gualtieri

#### Inaugurazione Festival della sostenibilità e mostra Gramodaya

Visita guidata gratuita della mostra Gramodaya, seguirà inaugurazione del Festival "**Risvegliamo la Relazione Io e l' Ambiente**" e presentazione della mostra Gramodaya. Intervento di Maria Pia Macchi, curatrice della mostra, presidente di Magia Verde Onclus, antropologa **Proiezione del video "Palabras Mayores (Words Of Wisdom)"** (12 min.) L'acqua, fonte di vita, e il rapporto con l'ecosistema nella visione ancestrale delle comunità indigene della Sierra Nevada de Santa Marta (Colombia): un messaggio all' umanità.

### 18 maggio, ore 19.30

Sala Santa Maria Gualtieri

#### Nutrirsi bene per stare bene

Il **Dott. Paolo Bellingeri** medico chirurgo, specializzato in nutrizione e dietetica clinica, relatore per Sana Forchetta, autore di libri sull'argomento, parlerà di corretta alimentazione, del rapporto cibo, prevenzione, salute, ambiente. Evitando false credenze e miti che quotidianamente ci inseguono attraverso il web. Sarà un'occasione per fare domande e chiarire dubbi sulle scelte di ogni giorno. Modera il **Prof. Flavio Ceravolo**, docente di Metodologia della ricerca sociale e marketing presso il dipartimento di Scienze Politiche e Sociali dell'Università di Pavia.

### 19 maggio, Ore 10.30-12.15

Sala Santa Maria Gualtieri

#### Il cambiamento comincia da te

#### Piccoli scelte grandi progressi

In collaborazione con **BambinFestival** (organizzato da CSV Lombardia Sez. Pavia), vengono proposti due giochi interattivi: alle 10:30 " **Il cambiamento comincia da te**" proposto da Alice Sicoli \*di Legambiente. Lo scopo dell'incontro è quello di invogliare i ragazzi a riflettere sulle responsabilità individuali verso le risorse che il pianeta potrà ancora fornirci e verso le comunità umane e animali colpite dal cambiamento climatico e dalle altre forme di degrado ambientale. Le dinamiche che emergono dal gioco contribuiscono alla discussione in merito al cambiamento, che è possibile, a partire dai nostri comportamenti quotidiani legati all'utilizzo di energia, acqua, nonché all'utilizzo dei trasporti, al nostro consumo di cibo e molto altro ancora. Alle 11:15 "**Piccole scelte e grandi progressi**" proposto da Demis Di Lillo, cantastorie e animatore. Un gioco per riflettere la vita di ogni giorno. Il gioco è un grande tappeto colorato, pieno di disegni che ci aiuterà a capire come le scelte quotidiane possono produrre un impatto sull' ambiente, sulla comunità, sui bambini.

### 19 maggio, ore 18.30

Sala Santa Maria Gualtieri

#### Il nuovo modello di società

**Matteo Di Mattei** - esperto di agricoltura biodinamica racconta la realtà della Cascina Burattana, nata con l'obiettivo di recuperare la seicentesca Cascina Burattana. Si tratta di una cooperativa sociale agricola che produce verdura e frutta secondo il metodo Biodinamico di Agricoltura.

**Gabriele Poratti** presidente della Cooperativa Cambiamo , e Yuri Galletti presentano il progetto Mare Modello Alimentare RESiliente. Progetto innovativo in logica di economia circolare e decarbonizzazione, che partendo dagli scarti vegetali ed utilizzando le larve di insetti come anello intermedio consente di produrre pesce di acqua dolce e fertilizzante.

**Mirko U. Granata** - Dottore di Ricerca dell'Università degli studi Pavia, Botanico presenta il progetto risVolta di VoltaPlant. VoltaPlant si occupa di realizzare punti luce segnaletici e di arredo per la casa ed il giardino, senza l'utilizzo di batterie e senza allacciamenti alla rete elettrica.

### 20 maggio, ore 10.00

Sala Santa Maria Gualtieri

#### Voce e coscienza

**Laboratorio** che è un viaggio alla scoperta della propria vocalità artistica, allo scopo di sollecitare un maggior contatto con la dimensione della coscienza e consapevolezza di Sé. Si declina come un vero e proprio percorso in divenire che utilizza: tecniche, strumenti, esercizi di vocalità e sviluppo delle potenzialità dell' apparato fonatorio, ispirati ai più recenti studi della moderna foniatra applicata, vocologia artistica e suggestioni metodologiche integrate. I partecipanti potranno lavorare individualmente e in gruppo con : - circle singing (canto in cerchio) -overtone singing (canto armonico) - reading e vocalsounds - improvvisazioni vocali e dal vivo - performance a cappella - coaching individuali su canto e speech - tecnica e ricette vocali "ad personam" L' evento sarà finalizzato ad una restituzione sul palco della Sala S. Maria Gualtieri ( ore 21:00) con una **maratona di lettura** e circle singing ( canto in cerchio) Condotto da Alessandro Imelio vocal holistic trainer. Laboratorio a numero chiuso. E' necessaria la prenotazione tel. 3392128343

### 22 maggio, ore 18.30

Sala Santa Maria Gualtieri

#### Oltre il limite - La sostenibilità non riguarda solo gli ambientalisti

A cura della Divisione Studenti della Cooperativa Cambiamo alcuni studenti liceali ed universitari introducono un nuovo problema identificato dall'ONU nel 1987, sul quale aprire una discussione con il pubblico presente. Il cuore di questo problema consiste nel paradosso generato dal corrente modello di sviluppo, che porta le nuove generazioni ad avere meno opportunità rispetto a tutti coloro che le hanno precedute.

Alle ore 21:00 **Spettacolo Teatrale : "GenerAzioni"** a cura di Improvisamente, Scuola di Improvvisazione teatrale. Il passato crea il presente. Il presente crea il futuro. Quello che siamo e quello che saremo lo creiamo qui, in questo singolo istante insieme a chi abita la vita con noi. Intrecci, storie, risate e riflessioni. Nessun copione. Uno spettacolo irripetibile e unico poiché completamente improvvisato a partire dai suggerimenti del pubblico.

#### Articoli della stessa rubrica

- » [Birre Vive sotto la Torre Chrismas Edition](#)
- » [IV Marcia dei diritti dei bambini e dei ragazzi](#)
- » [Festival dei Diritti](#)
- » [Ticino Ecomarathon](#)
- » [Mostra dei Funghi](#)
- » [Autunno Pavese: tante novità](#)
- » [Marathon Vigevano Pavia](#)
- » [SHARPER: il volto umano della ricerca](#)
- » [Made in Pavia](#)
- » [Sport Exhibition](#)
- » [Antiche cultivar tradizionali locali lombarde ortive](#)
- » [Pavia: Settimana Europea della Mobilità](#)
- » [Festa del Ticino](#)
- » [Agostissimo](#)
- » [Veterane e 500 tra le risaie](#)
- » [Palio del Ticino](#)
- » [22^ Edizione dell'Esposizione Cinofila Lomellina](#)
- » [Casei Medievale 2018](#)
- » [Porte Aperte alle Imprese](#)
- » [Bruno Rossini Run](#)

#### Vedi archivio

#### Altri articoli attinenti

- » [5^ Scarpadoro di Babbo Natale](#)
- » [In forma...con pochi accorgimenti](#)
- » [Festival del Sorriso](#)
- » [Ticino Ecomarathon](#)
- » [Marathon Vigevano Pavia](#)
- » [Sport Exhibition](#)
- » [Trofeo Algeria. Gara ciclistica per Giovanissimi](#)
- » [Torneo Nazionale di Tennis in Carrozzina](#)
- » [L'Amore che Unisce](#)
- » [Convegno gratuito sul biotestamento](#)
- » [Bruno Rossini Run](#)
- » [Seconda edizione di "StraNaviglio"](#)
- » [Officinalia](#)
- » [La famiglia contemporanea: un ritratto a colori](#)
- » [I Pomodoro. Buono per te, buono per la ricerca](#)

**24 maggio, ore 15.00**

Sala Santa Maria Gualtieri

**Presentazione di " Sun Sky Sea and the Universe", i mandala di Sonia Trošt**

Da giovedì 24 potrete visitare la mostra e immergervi nelle vibrazioni che sono presenti sulla terra, nel cielo, nell'oceano e nell'universo, il tutto incorniciato dai colori della natura del litorale, dagli azzurri del mare all'arancio e al rosso del sole. Ogni dipinto dell'artista Sonia Trošt è un'imponente esplosione di colori sulla tela, un connubio di strutture piene di energia, cristalli, sabbia e vari elementi naturali. Alle 19,30 Buffet in collaborazione con le Cascine Orsine. Sonia Trošt sarà presente anche **domenica 27** con un **laboratorio pomeridiano**, per guidare i partecipanti nella creazione di un mandala personale.

**26 maggio, ore 21.00**

Sala Santa Maria Gualtieri

**In Teatro con i Piedi per Terra**

Contadini di oggi e autori del passato insieme ce lo raccontano. Lo spettacolo, parte del percorso artistico di Radici nel Cielo, è un viaggio alla ricerca del senso di appartenenza alla terra e alla comunità umana. Il progetto nasce da un'esperienza on the road attraverso le campagne italiane: 4000 chilometri, 26 tappe e 70 interviste per raccogliere le storie e le voci di contadini, artigiani, allevatori, medici, ricercatori scientifici e professori universitari. Parallelamente è iniziato lo studio di quegli autori del passato che, come i contadini, hanno lasciato nelle loro pagine i semi di un pensiero profondamente legato alla terra. Con lo spettacolo agricolo In teatro con i Piedi per Terra questi due percorsi si riuniscono in un grande convivio in cui l'umanità di ieri dialoga e si confronta con l'umanità di oggi. Attraverso narrazione, musica e video, le voci dei grandi letterati del passato e quelle di chi oggi è tornato alla terra si ritrovano in un pensiero comune: il rinnovamento della società dipende dalla cura della terra che dobbiamo tornare a riconoscere come sacra.

Pavia, 17/05/2018 (15191)

MiaPavia è una [testata giornalistica](#) registrata, © 2000- 2018 Buon Vento S.r.l. - P.I. IT01858930181

Tutti i [diritti sono riservati](#) - [Chi siamo](#) - [Contatti](#) - [Mining pool](#)