

## La kinesiologia arriva a Varzi



Scoprire come stiamo chiedendolo direttamente al nostro corpo: questo, in estrema sintesi, è quello che la kinesiologia ci consente di fare. La **kinesiologia** (dal greco antico: *kinesis* = movimento e *logos* = scienza, studio) è una disciplina della medicina olistica che, attraverso lo studio della reattività dei muscoli, consente ai professionisti del settore di ottenere informazioni sullo stato di equilibrio dell'individuo a livello fisico/strutturale, mentale/emotivo e biochimico/nutrizionale... lo stesso meccanismo su cui si basa la macchina della verità.

Sempre aperto a proporre nuove esperienze, il Castello Malaspina di Varzi ha accolto con entusiasmo la sfida di **Ludmilla Wolf** - kinesiologa specializzata, registrata all'albo degli operatori delle Discipline Bio Naturali della Regione Lombardia, socia AKSI (Ass. Italiana di Kinesiologia Specializzata) e titolare del Centro Olistico del bioagriturismo Valtidone Verde di Zavattarello -: «*Voglio portare la kinesiologia nel mio territorio, far conoscere a tutti le potenzialità di questa disciplina, poiché, già dall'applicazione di alcune tecniche di base, ciascuno di noi ha*

*in sé le capacità di trarre autonomamente grandi vantaggi: noi operatori siamo "solo" dei "facilitatori", che aiutano le persone a porre al proprio corpo le giuste domande. Il corso di domenica 11 giugno sarà talmente semplice da seguire che chiunque potrà parteciparvi ma, allo stesso tempo, talmente ricco che anche molti professionisti del settore, provenienti da tutta Italia, si sono già iscritti*».

A tenerlo sarà l'australiana **Glenda Sedgman**, preparatrice degli istruttori di **Philip Rafferty**, kinesiologo di fama mondiale che, nel 1991, ha fondato una declinazione della kinesiologia - **Kinergetics** - che usa l'energia come unica correzione per riequilibrare efficacemente il triangolo del benessere (struttura - emozioni - chimica (e quindi nutrizione)) della persona.

Tra le tecniche fondate su questo sistema, con cui Rafferty ha aiutato migliaia di persone in 17 Paesi nel mondo, troviamo il **RESET**, una procedura semplice e sicura per correggere gli squilibri dell'Articolazione Temporo-Mandibolare (ATM), punto che potrebbe andare "in blocco" per proteggere il nostro cervello quando il nostro corpo subisce un trauma fisico o emotivo -, e il **BNT**, ovvero il Bilanciamento della Nutrizione e delle Tossicità. E proprio su quest'ultimo si concentrerà il corso in programma a Varzi.

Se accusate dolori articolari o poca sensibilità alle estremità, problemi digestivi o stanchezza indipendentemente da quanto abbiate dormito; se avete subito colpi di frusta, traumi alla testa o interventi invasivi all'apparato dentale, se avete indossato in passato un apparecchio ai denti o se siete nello stadio iniziale di una malattia degenerativa, non dovete lasciarvi scappare l'opportunità offerta da questa giornata: **un'ora**, dalle 9.00 alle 10.00, **di dimostrazione gratuita** dell'efficacia di **Kinergetics**, metodo veloce, non-invasivo, semplice ed efficace per rilasciare lo stress e il dolore, localizzando e correggendo alcune delle cause emotive e metafisiche del malessere. Verso le 13.00, il Castello proporrà un pranzo a buffet, aperto anche al pubblico e a chi avrà partecipato alla demo iniziale, decidendo di trascorrere poi una mattina di relax nel giardino o di approfittarne per una visita guidata.

### Informazioni

Partecipazione 150,00 €, buffet 15,00 €

Informazioni e iscrizioni: e-mail: [kinergeticsitalia@gmail.com](mailto:kinergeticsitalia@gmail.com)

Pavia, 11/06/2017 (14731)

### Articoli della stessa rubrica

- » [Lotte biologica, l'importanza dell'impollinazione da parte delle api](#)
- » [I rischi del bullismo on line, workshop al Borromeo](#)
- » [Arianna Arisi Rota, Risorgimento. Un viaggio politico e sentimentale](#)
- » [I transgender nello sport tra mito e realtà](#)
- » [La sirena: da Omero ad Andersen passando per San Michele](#)
- » [Di amore, di avventura e di archivisti](#)
- » [Luca Mercalli e la crisi climatica](#)
- » [Pillole di... fake news](#)
- » [Walking the Line](#)
- » [Scienza e bugie: il virologo Roberto Burioni al Borromeo](#)
- » [Marcella Milani si racconta al Pavia Foto Festival](#)
- » [Colloquio sull'Europa](#)
- » [Scoprire il teatro: Carlos Maria Alsina a Pavia](#)
- » [Salvatore Silvano Nigro e il "fantastico" Manganelli](#)
- » [Tutto quello che avreste voluto sapere sulla Pila di Volta](#)
- » [Paolo Gentiloni, Roberto Maroni e Ferruccio de Bortoli a Pavia](#)
- » [A tu per tu con Massimo Tamaro](#)
- » [Mino Milani - Di stelle e di Misteri](#)
- » [Conversazione Pavese](#)
- » [Circolo di lettura](#)

[Vedi archivio](#)

### Altri articoli attinenti

- » [14^ Scarpadoro - via alle iscrizioni!](#)
- » [La Giornata Mondiale del Diabete](#)
- » [I transgender nello sport tra mito e realtà](#)
- » [Al Collegio Borromeo si esplora l'universo degli autismi](#)
- » [Ticino EcoMarathon](#)
- » [Gioca d'anticipo!](#)
- » [Scarpadoro di Capodanno](#)
- » [L'Università diventa una palestra](#)
- » [I pro e i contro del VAR](#)
- » [Scarpadoro - si aprono ufficialmente le iscrizioni!](#)
- » [5^ Scarpadoro di Babbo Natale](#)
- » [In forma...con pochi accorgimenti](#)
- » [Festival del Sorriso](#)
- » [Ticino Ecomarathon](#)
- » [Marathon Vigevano Pavia](#)