

Pane al pane



In aggiunta alla vite, l'Oltrepò è particolarmente vocato per la **coltivazione dei cereali**, tant'è che molte delle specialità del territorio sono **prodotti da forno** come la torta di mandorle, il miccone, tipico pane a treccia e i brasadè, ciambelline a forma di bracciale, per citarne solo alcuni. In questo territorio i cereali si coltivavano e si trasformano sul posto fin dall'antichità, tanto che molte luoghi legano il proprio nome a questa tradizione. Gli esempi più noti sono Montesegale e il colle del Pistornile a Casteggio, dove operavano i "pistores", mugnai e panificatori dell'epoca romana, ma quasi ovunque in Oltrepò ci sono toponimi che ricordano la presenza di un mulino.

Per far conoscere questo approccio "a filiera" che garantisce un prodotto di alta qualità, l'associazione Calyx organizza un'**escursione a tema** che si svolgerà **nella suggestiva valle del Nizza**. Questo torrente, un tempo impetuoso, alimentava diversi mulini per la macinazione dei cereali che si coltivano ancora lungo i pendii delle sue colline, dove i campi e i pascoli si alternano oggi come un tempo a vaste aree a bosco di querce e frassini,

garanzia di biodiversità e di ambiente salubre.

Il punto di partenza della passeggiata sarà l'agriturismo Cascina Serzego, dove già i bisnonni dell'attuale proprietario coltivavano frumento e foraggio legati all'allevamento di pecore e bovini e altri animali da cortile. In compagnia di guide locali che spiegheranno gli **aspetti naturalistici, agrari e storici dell'itinerario** si effettuerà un anello panoramico di media collina lungo circa 3 km che si snoderà all'interno degli splendidi 30 ettari di terreno in cui l'azienda produce anche frutta, ortaggi e legna da ardere che, come tutte le altre produzioni animali e vegetali della fattoria, vengono realizzate secondo i principi dell'agricoltura biologica. Tra l'altro una larga porzione di terreno fa parte di un'area a **riserva faunistica protetta**, cosa che consentirà di osservare le tracce lasciate da animali selvatici come caprioli, cinghiali e altre piccole specie dei nostri boschi o, con un pizzico di fortuna, gli animali stessi. A metà percorso si raggiungerà un'antica borgata ancora ben conservata dove i marchesi Malaspina possedevano una struttura rurale per la conservazione del grano, l'altra principale merce di scambio lungo la via del Sale che questi nobili controllarono dal Medioevo fino all'Età Moderna.

Una volta tornati alla cascina Serzego si verrà coinvolti in una **lezione di panificazione** durante la quale ciascun partecipante potrà **impastare la propria pagnotta** che cuocerà in forno durante la successiva sostanziosa merenda che prevede la **degustazione di pane** bianco, pane intergale e grissini accompagnati da un tagliere composto di salame, frutta secca e conserve prodotti direttamente dall'agriturismo e di formaggi del vicino caseificio biologico Oranami. Il tutto verrà inaffiato dai vini prodotti dalla cascina Serzego.

Informazioni

La quota di partecipazione, inclusiva di iscrizione è di 25 euro a persona. L'iniziativa è soggetta a prenotazione entro venerdì 17 marzo e potrà essere attivata con un numero minimo di 15 partecipanti. Sono necessarie scarpe comode ed abbigliamento adatto ad un'escursione campestre. In caso di fondo bagnato si consigliano scarpe di ricambio.

Info e prenotazioni presso: ass. Calyx, tel. 3475894890 oppure 3495567762 E-mail: calyxturismo@gmail.com

Pavia, 19/03/2017 (14532)

Articoli della stessa rubrica

- » [Passeggiate di Quartiere](#)
- » [Merenda di fine estate](#)
- » [Via degli Abati](#)
- » [Week end di Farfalle...](#)
- » [La birra dei Celti al castello di Stefanago](#)
- » [A caccia di tartufi](#)
- » [Il salame di Varzi e la corte dei Malaspina](#)
- » [Aperitivo con vista: le api dei monti](#)
- » [Da Varzi a Portofino](#)
- » [Orchidee in Oltre](#)
- » [Butterflywatching in Valle Staffora... In cerca di rarità](#)
- » [In bocca al lupo](#)
- » [Tra vino e castelli](#)
- » [Da Fego al rifugio Nassano](#)
- » [Tra i vigneti del Versa sul sentiero delle torri](#)
- » [Sentiero dei Castellani](#)
- » [Passeggiata tra storia, natura e benessere....](#)
- » [Le sabbie dell'Oltrepò](#)
- » [Lunapiena Bike](#)
- » [Quattro passi tra le foglie d'autunno](#)

Vedi archivio

Altri articoli attinenti

- » [Dame e Cavalieri di oggi e di ieri](#)
- » [Torna a Pavia il Mercato del Ri-Uso](#)
- » [Visita gratuita ai luoghi di San Riccardo Pampuri](#)
- » [Un sabato al Museo per la Storia dell'Università](#)
- » [Uno:Uno. A tu per tu con l'opera - Sull'onda dello Ukiyo-e](#)
- » [Natale in museo per bambini](#)
- » [Leonardo e l'antico Ospedale San Matteo di Pavia](#)
- » [Torre in Festa](#)
- » [Museo per la Storia - apertura sabato](#)
- » [Mortara e Primo Levi](#)
- » [Pavia in posa, da Hayez a Chiolini](#)
- » [Al Passo con il Naviglio Pavese](#)
- » [Lo sguardo di Maria](#)
- » [A tu per tu con l'opera: Pietro Michis](#)
- » [Uno:Uno. A tu per tu con l'opera kids](#)