

Da Camogli a San Fruttuoso per le Pietre Strette



Rimandata per maltempo, l'associazione Via del Mare, ripropone un'escursione nel Parco Naturale Regionale di Portofino da Camogli a San Fruttuoso, passando per le Pietre Strette, in uno scenario mediterraneo unico.

Dal grazioso borgo marinaro di **Camogli** si sale, fra oliveti, sino al caratteristico borgo di San Rocco, abbarbicato sulla scogliera e magnificamente affacciato sul Golfo Paradiso. Qui, se il panificio storico è aperto, si potrà acquistare una delle migliori focacce della Liguria e ammirare, gustandosi la focaccia calda, indimenticabili panorami sul mare, dalla piazzetta della chiesa.

Da **San Rocco** si prosegue per mulattiere, adombrate dai boschi, sino al **Passo delle Pietre Strette**, caratteristico per aprirsi fra pareti di conglomerato. Da qui si scende, ora fra lecci, pini d'Aleppo e pini marittimi, ora nella macchia mediterranea costituita da erica, corbezzolo, cisto, e, ormai in vista di Portofino, fra terrazzamenti coltivati

a ulivo, sino allo stupendo borgo di **San Fruttuoso**.

Questo splendido luogo è dominato dall'omonima abbazia risalente all'anno mille, oggi di proprietà del FAI, intorno alla quale si sviluppano una spiaggia, una chiesa, la Torre dei Doria e poche casette di pescatori che si specchiano nel blu smeraldo del mare, su un fondo verde di pini, lecci e ulivi. Conosciuto in tutto il mondo, è un luogo unico e spettacolare.

È possibile apprezzare le caratteristiche ambientali e paesaggistiche del territorio attraversato, grazie alla presenza della guida naturalistica AVM.

Per partecipare è necessario indossare abbigliamento da trekking primaverile, con giacca wind stop, portare il pranzo al sacco e una borraccia (consigliati i bastoncini da trekking).

L'escursione, di 6,5 km circa, non richiede grandi sforzi fisici, tuttavia, è necessario godere di buona salute e essere persone che svolgono un minimo di attività fisica. In questa escursione sono accettati i cani purché tenuti al guinzaglio (siamo all'interno di un Parco Naturale).

Informazioni

Altra località di ritrovo: parcheggio di fronte al casello di Casei Gerola (innanzi all'Hotel Primo), partenza 7.45.

Per il ritorno a Camogli si utilizza il traghetto di linea. Per chi lo desidera, è possibile tornare "di corsa" a Camogli ripercorrendo a ritroso l'itinerario insieme alla Guida.

Per i soci AVM la partecipazione prevede un contributo minimo di 5 €, per i non soci adulti un contributo minimo di 10 €, per i non soci bimbi sotto i 10 anni un contributo minimo di 6 €. Non sono comprese nella quota le spese di viaggio in auto, il biglietto del traghetto e qualsiasi altra spesa personale. Ci si organizza riempiendo le auto disponibili al punto di ritrovo.

È obbligatorio iscriversi entro il 2 aprile: e-mail a info@viadelmare.pv.it o tel. 388/1274264.

Pavia, 03/04/2016 (13815)

RIPRODUZIONE VIETATA

www.miapavia.com è [testata giornalistica](#), il contenuto di queste pagine è protetto dai diritti d'autore.

In caso di citazione o utilizzo, si prega di evidenziare adeguatamente la fonte.

Articoli della stessa rubrica

- » [Passeggiate di Quartiere](#)
- » [Merenda di fine estate](#)
- » [Via degli Abati](#)
- » [Week end di Farfalle...](#)
- » [La birra dei Celti al castello di Stefanago](#)
- » [A caccia di tartufi](#)
- » [Il salame di Varzi e la corte dei Malaspina](#)
- » [Aperitivo con vista: le api dei monti](#)
- » [Da Varzi a Portofino](#)
- » [Orchidee in Oltre](#)
- » [Butterflywatching in Valle Staffora... In cerca di rarità](#)
- » [In bocca al lupo](#)
- » [Tra vino e castelli](#)
- » [Pane al pane](#)
- » [Da Fego al rifugio Nassano](#)
- » [Sentiero dei Castellani](#)
- » [Tra i vigneti del Versa sul sentiero delle torri](#)
- » [Passeggiata tra storia, natura e benessere....](#)
- » [Le sabbie dell'Oltrepò](#)
- » [Lunapiena Bike](#)

[Vedi archivio](#)

Altri articoli attinenti

- » [Il Sentiero dei Piccoli - Open Day](#)
- » [Biodiversità degli animali](#)
- » [Riabitare l'Italia & Appennino atto d'amore](#)
- » [Festa dell'Albero 2019](#)
- » [Lotte biologica, l'importanza dell'impollinazione da parte delle api](#)
- » [Come moltiplicare le piante in casa: tecniche e consigli](#)
- » [Corso sulla biodiversità urbana](#)
- » [Passeggiata naturalistica](#)
- » [Corso base di acquarello naturalistico](#)
- » [La Margherita di Adele](#)
- » [Pavia per gli animali](#)
- » [Mostra mercato "Antiche varietà agricole locali e piante spontanee mangerecce"](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Sora](#)
- » [Biodivercittà - passeggiata al Parco della Vernavola](#)
- » [Festival delle Farfalle](#)