

Al Lago d'Arpy... con le ciaspole!



Domenica prossima, l'Associazione Via del Mare si sposta in **Valle d'Aosta** per una splendida escursione al cospetto del Re delle Alpi, il Monte Bianco, che domina imponente il paesaggio circostante.

Il percorso, partendo dal piccolo abitato di **Arpy**, posto poco prima del Colle San Carlo, fra Morgex e La Thuile, si snoda – per circa 7 km tra andata e ritorno - lungo il fondo innevato di una graziosa valle, fra riposanti boschi di conifere e un tappeto di mirtilli e rododendri come sottobosco (a riposo sotto la coltre nevosa).

In un paio d'ore di cammino con le ciaspole si raggiunge uno dei più affascinanti laghi valdostani, il **Lago d'Arpy**, a 2000 metri di quota che, in inverno, si presenta come un piano ghiacciato e ricoperto da candida neve a da dove si gode di uno spettacolare panorama sulla più imponente catena montuosa delle Alpi, quella del Monte Bianco.

Il lago, accanto al quale vi sono altri deliziosi laghetti minori, è anche un luogo di **grande valore naturalistico** per le specie di anfibi che vi si riproducono in primavera (tritoni e rane). Accanto al lago principale.

Per prendere parte all'escursione è necessario indossare abbigliamento da trekking invernale, corredato da bastoncini e ciaspole, portare con sé il pranzo al sacco e una borraccia.

Per il resto, l'escursione non richiede grandi sforzi fisici (anche se camminare nella neve, pur con le ciaspole, richiede maggiori sforzi del camminare su sentiero), tuttavia, è necessario godere di buona salute ed essere persone che svolgono un minimo di attività fisica.

Informazioni

È obbligatorio iscriversi inviando una email a info@viadelmare.pv.it o telefonando al 388/1274264 entro sabato 20, fornendo nome e cognome dei partecipanti e un numero di cellulare.

Per i soci AVVM la partecipazione prevede un contributo minimo di 5 €, per i non soci adulti un contributo minimo di 10 €, per i non soci bimbi sotto i 10 anni un contributo minimo di 6 €. Non sono comprese nella quota le spese di viaggio. Ci si organizza riempiendo le auto disponibili al punto di ritrovo. Tutti le persone presenti su un'auto devono pagare la propria quota di viaggio; nel caso in cui i proprietari dell'auto siano una coppia sposata o convivente, la quota di tale coppia vale come singola persona. La guida mette sempre a disposizione la propria auto per trasportare i partecipanti (da 3 a 4 posti); ma non sostiene le spese di viaggio.

(Per chi dovesse noleggiare le ciaspole contattare il negozio L'Oroscopo Sport di Morgex, chiamando il 0165/809612, chiedere la disponibilità di ciaspole e prenotare il ritiro domenica mattina)

Articoli della stessa rubrica

- » [Passeggiate di Quartiere](#)
- » [Merenda di fine estate](#)
- » [Via degli Abati](#)
- » [Week end di Farfalle...](#)
- » [La birra dei Celti al castello di Stefanago](#)
- » [A caccia di tartufi](#)
- » [Il salame di Varzi e la corte dei Malaspina](#)
- » [Aperitivo con vista: le api dei monti](#)
- » [Da Varzi a Portofino](#)
- » [Orchidee in Oltre](#)
- » [Butterflywatching in Valle Staffora... In cerca di rarità](#)
- » [In bocca al lupo](#)
- » [Tra vino e castelli](#)
- » [Pane al pane](#)
- » [Da Fego al rifugio Nassano](#)
- » [Sentiero dei Castellani](#)
- » [Tra i vigneti del Versa sul sentiero delle torri](#)
- » [Passeggiata tra storia, natura e benessere....](#)
- » [Le sabbie dell'Oltrepò](#)
- » [Lunapiena Bike](#)

Vedi archivio

Altri articoli attinenti

- » [Il Carnevale degli Animali... al Museo!](#)
- » [Il Sentiero dei Piccoli - Open Day](#)
- » [Biodiversità degli animali](#)
- » [Riabitare l'Italia & Appennino atto d'amore](#)
- » [Festa dell'Albero 2019](#)
- » [Lotte biologica, l'importanza dell'impollinazione da parte delle api](#)
- » [Come moltiplicare le piante in casa: tecniche e consigli](#)
- » [Corso sulla biodiversità urbana](#)
- » [Passeggiata naturalistica](#)
- » [Corso base di acquarello naturalistico](#)
- » [La Margherita di Adele](#)
- » [Pavia per gli animali](#)
- » [Mostra mercato "Antiche varietà agricole locali e piante spontanee mangerecce"](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Sora](#)
- » [Biodivercittà - passeggiata al Parco della Vernavola](#)

Pavia, 21/02/2016 (13674)

RIPRODUZIONE VIETATA

www.miapavia.com è [testata giornalistica](#), il contenuto di queste pagine è protetto dai diritti d'autore.

In caso di citazione o utilizzo, si prega di evidenziare adeguatamente la fonte.