

## Sull'Anello del Monte Reixa



Il calendario escursionistico novembrino dell' **Associazione Via del Mare** si apre con una splendido e semplice trekking in uno degli angoli più suggestivi dell'entroterra genovese, seppure poco al di dentro del confine provinciale di Savona, nel cuore del **Parco Naturale del Monte Biegua**.

Si cammina sugli alti crinali che si affacciano sul mare, a oltre 1000 metri di quota ma a soli 3-4 km in linea d'aria dal mare stesso. Sarà, dunque, un percorso altamente panoramico, con vedute indimenticabili su Genova (a est) e Savona (a ovest) e poi su gran parte delle Riviere di Levante e Ponente.

Per la prima metà di questo percorso ad anello si segue l'Alta Via dei Monti Liguri, il famoso e spettacolare itinerario escursionistico che unisce le due estremità geografiche della regione.

Durante questo tratto si cammina inizialmente fra rada vegetazione arborea e poi si esce nelle praterie d'altitudine che permettono allo sguardo di spaziare a 360 gradi ovunque, in particolare dal punto di massima elevazione rappresentato dalla cima del **Monte Reixa** (1183 m). A sud c'è il mare e a nord il resto dell'Appennino ligure e le Alpi. Un colpo d'occhio di eccezionale bellezza.

La seconda metà del percorso attraversa a mezza costa il versante nord del Monte Reixa, in parte lungo praterie, in parte all'ombra di boschi di faggio. Un ambiente molto dolce e rilassante, che contrasta con il versante sud, decisamente più selvaggio e aspro, e che offrirà la possibilità di avvistare qualche esemplare della fauna locale.

L'escursione è adatta a tutti (anche alle famiglie con bimbi piccoli), in virtù del dislivello in salita e discesa limitato (solo 200 m) e dello sviluppo chilometrico di 7 km che lo rende alla portata anche dell'escursionista saltuario (purché in buona salute, ovviamente).

Sono necessario abbigliamento da trekking autunnale, maglione, cappello e guanti in pile e una giacca wind-stop. Portare il pranzo al sacco e una borraccia. Consigliati i bastoncini da trekking.

### Informazioni

**Dove:** ritrovo al parcheggio antistante il Casello autostradale di Gropello (Pavia Sud) sulla Milano-Genova, ore 7.30. Per chi è dell'Oltrepò ritrovo al parcheggio antistante il Casello di Casei Gerola (di fronte all'Hotel Primo) ore 7.50.

**Quando:** domenica 01 novembre 2015

**Partecipazione:** per i soci AVM la partecipazione prevede un contributo minimo di 5 €, per i non soci adulti un contributo minimo di 10 €, per i non soci bimbi sotto i 10 anni un contributo minimo di 6 €.

Si raggiunge la località di ritrovo con la propria auto. Si raggiunge la località di partenza dell'escursione con la propria auto o condividendo l'auto con altri partecipanti.

**Per informazioni e prenotazioni:** è obbligatorio iscriversi (scrivendo una email a [info@viadelmare.pv.it](mailto:info@viadelmare.pv.it) o telefonando al 388.1274264) entro sabato 31 ottobre 2015, fornendo nome e cognome dei partecipanti e un numero di cellulare.

Pavia, 27/10/2015 (13446)

### RIPRODUZIONE VIETATA

www.miapavia.com è [testata giornalistica](#), il contenuto di queste pagine è protetto dai diritti d'autore.

In caso di citazione o utilizzo, si prega di evidenziare adeguatamente la fonte.

### Articoli della stessa rubrica

- » [Passeggiate di Quartiere](#)
- » [Merenda di fine estate](#)
- » [Via degli Abati](#)
- » [Week end di Farfalle...](#)
- » [La birra dei Celti al castello di Stefanago](#)
- » [A caccia di tartufi](#)
- » [Il salame di Varzi e la corte dei Malaspina](#)
- » [Aperitivo con vista: le api dei monti](#)
- » [Da Varzi a Portofino](#)
- » [Orchidee in Oltre](#)
- » [Butterflywatching in Valle Staffora... In cerca di rarità](#)
- » [In bocca al lupo](#)
- » [Tra vino e castelli](#)
- » [Pane al pane](#)
- » [Da Fego al rifugio Nassano](#)
- » [Sentiero dei Castellani](#)
- » [Tra i vigneti del Versa sul sentiero delle torri](#)
- » [Passeggiata tra storia, natura e benessere...](#)
- » [Le sabbie dell'Oltrepò](#)
- » [Lunapiena Bike](#)

### Vedi archivio

### Altri articoli attinenti

- » [Il Carnevale degli Animali... al Museo!](#)
- » [Il Sentiero dei Piccoli - Open Day](#)
- » [Biodiversità degli animali](#)
- » [Riabitare l'Italia & Appennino atto d'amore](#)
- » [Festa dell'Albero 2019](#)
- » [Lotte biologica, l'importanza dell'impollinazione da parte delle api](#)
- » [Come moltiplicare le piante in casa: tecniche e consigli](#)
- » [Corso sulla biodiversità urbana](#)
- » [Passeggiata naturalistica](#)
- » [Corso base di acquarello naturalistico](#)
- » [La Margherita di Adele](#)
- » [Pavia per gli animali](#)
- » [Mostra mercato "Antiche varietà agricole locali e piante spontanee mangerecce"](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Sora](#)
- » [Biodivercittà - passeggiata al Parco della Vernavola](#)