

## Da Rapallo al Santuario di Montallegro



Camminare lungo un sentiero immerso in una rigogliosa vegetazione mediterranea, con splendidi affacci sul Golfo del Tigullio e, in generale, sulla Riviera di Levante... è quello che propone la bella escursione adatta a tutti (anche ai bimbi dai 6 anni in su), organizzata dall'Associazione la Via del Mare per domenica.

Partendo da **Rapallo**, si percorre l'antica mulattiera lunga 3.850 metri, che dalla Chiesa di San Francesco, per San Bartolomeo e il Pellegrino, conduce alla sommità del **Monte Leto**, a 612 metri sul livello del mare.

Il percorso richiede un cammino di circa un'ora e mezza / due (segnava due croci rosse). Più in dettaglio, partendo dalla **Chiesa di San Francesco** si risale la scalinata della Salita di Montallegro che porta ad una pedonale che si dirige verso la collina a raggiungere la chiesetta di San Bartolomeo.

L'ampia mulattiera guadagna quota toccando, in successione, la cappella Figari, quella di San Gerolamo, il gruppo di case della località "Pellegrino" e Villa Beltrame.

Percorsi numerosi tornanti si raggiunge un belvedere panoramico da cui si domina tutto il golfo del Tigullio oltre il quale si raggiungerà la stazione superiore della funivia Rapallo-Montallegro ed al magnifico viale del **Santuario della Madonna di Montallegro**, fiancheggiato da grandi lecci.

Visitato il Santuario, gli si passa a fianco e si prosegue a mezzacosta lungo una **mulattiera nel bosco**, in direzione del bar Casa del Pellegrino dove ci si potrà rifocillare e riposare con vista mare. Lo si oltrepassa e si continua su sentiero nella Foresta di Montallegro, contornando la testata di una piccola valle, quindi si passa sotto la sommità del Monte Castello e s'inizia la discesa verso Rapallo, passando per la Chiesa di Sant'Ambrogio.

Una volta ridiscesi a Rapallo sarà possibile fare una passeggiata rilassante sul lungo mare, gustandosi una deliziosa focaccia ligure!

Per partecipare all'escursione è necessario indossare un abbigliamento da trekking invernale, portare il pranzo al sacco e una borraccia, consigliati i bastoncini da trekking.

L'escursione non richiede grandi sforzi fisici, tuttavia, come per ogni escursione, è necessario godere di buona salute e essere persone che svolgono un minimo di attività fisica. Sono accettati i cani, purché non siano aggressivi.

### Informazioni

**Dove:** ritrovo al parcheggio antistante il Casello autostradale di Gropello (Pavia Sud) sulla Milano-Genova, ore 7.50, o al parcheggio antistante il Casello di Casei Gerola (di fronte all'Hotel Primo) ore 8.15.

**Quando:** domenica 8 marzo 2015

**Partecipazione:** per i soci AVM la partecipazione prevede un contributo minimo di 5 €, per i non soci adulti un contributo minimo di 10 €, per i non soci bimbi sotto i 10 anni un contributo minimo di 6 €. Non sono comprese nella quota: spese di viaggio, eventuale parcheggio. Ci si organizza riempiendo le auto disponibili. Iscrizione entro il sabato precedente.

**Per informazioni e iscrizioni:** e-mail: [info@viadelmare.pv.it](mailto:info@viadelmare.pv.it), tel. 388/1274264

Pavia, 03/03/2015 (12953)

### RIPRODUZIONE VIETATA

www.miapavia.com è [testata giornalistica](#), il contenuto di queste pagine è protetto dai diritti d'autore.

In caso di citazione o utilizzo, si prega di evidenziare adeguatamente la fonte.

### Articoli della stessa rubrica

- » [Passeggiate di Quartiere](#)
- » [Merenda di fine estate](#)
- » [Via degli Abati](#)
- » [Week end di Farfalle...](#)
- » [La birra dei Celti al castello di Stefanago](#)
- » [A caccia di tartufi](#)
- » [Il salame di Varzi e la corte dei Malaspina](#)
- » [Aperitivo con vista: le api dei monti](#)
- » [Da Varzi a Portofino](#)
- » [Butterflywatching in Valle Staffora.... In cerca di rarità](#)
- » [Orchidee in Oltre](#)
- » [In bocca al lupo](#)
- » [Tra vino e castelli](#)
- » [Pane al pane](#)
- » [Da Fego al rifugio Nassano](#)
- » [Sentiero dei Castellani](#)
- » [Tra i vigneti del Versa sul sentiero delle torri](#)
- » [Passeggiata tra storia, natura e benessere....](#)
- » [Le sabbie dell'Oltrepò](#)
- » [Lunapiena Bike](#)

### Vedi archivio

### Altri articoli attinenti

- » [Il Sentiero dei Piccoli - Open Day](#)
- » [Biodiversità degli animali](#)
- » [Riabitare l'Italia & Appennino atto d'amore](#)
- » [Festa dell'Albero 2019](#)
- » [Lotte biologica, l'importanza dell'impollinazione da parte delle api](#)
- » [Come moltiplicare le piante in casa: tecniche e consigli](#)
- » [Corso sulla biodiversità urbana](#)
- » [Passeggiata naturalistica](#)
- » [Corso base di acquarello naturalistico](#)
- » [La Margherita di Adele](#)
- » [Pavia per gli animali](#)
- » [Mostra mercato "Antiche varietà agricole locali e piante spontanee mangerecce"](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Sora](#)
- » [Biodivercittà - passeggiata al Parco della Vernavola](#)
- » [Festival delle Farfalle](#)