

Sul Sentiero delle Batterie



Immersi nella vegetazione mediterranea, i partecipanti alla prossima escursione promossa dall'Associazione Via del Mare, potranno muoversi a picco sul mare, in uno scenario mediterraneo unico.

Si svolgerà, infatti, sul **Sentiero delle Batterie**, che attraversa il Parco Naturale di Portofino, il trekking in programma per domenica 23 novembre.

L'escursione, di impegno medio-alto, avrà inizio a **San Rocco**, panoramica frazione di Camogli, dalla cui piazzetta della chiesa si gode di vedute idilliache sul Golfo Paradiso e di Genova. Inizialmente, per un buon tratto, si cammina fra la vegetazione mediterranea, con percorso poco impegnativo a mezza costa, per raggiungere il complesso militare della seconda guerra mondiale, conosciuto come Batterie, affacciato meravigliosamente sulle late scogliere del promontorio.

Si continua perdendo gradualmente quota e giunge al primo tratto attrezzato con catene, in corrispondenza di uno dei punti più belli dell'intera escursione. Qui, a picco sul mare, si gode di panorami veramente eccezionali.

Si prosegue, incontrando altri tratti attrezzati, continuando a perdere quota, lungo un sentiero a tratti ripido, ora all'ombra di lecci e corbezzoli, ora in zone aperte.

Raggiunto quasi il livello del mare, in corrispondenza della splendida **Cala dell'Oro**, riserva marina integrale, si riprende a salire all'ombra di una lussureggiante lecceta, per raggiungere un colle che si affaccia sulla Cala di San Fruttuoso. Da qui, con numerosi zig-zag, si raggiunge **San Fruttuoso** (6,5 km in totale).

È prevista la visita il borgo di San Fruttuoso, luogo unico, dove l'opera dell'uomo ha trovato la perfetta fusione con l'opera della natura. Incastonato in una stretta baia, il borgo è dominato da un'abbazia benedettina, covo di pirati, umile abitazione di pescatori e poi per secoli proprietà dei principi Doria e dalla Torre Doria. Questo gioiello sul mare veglia ai piedi del Monte di Portofino da oltre mille anni.

Il rientro avviene dapprima in traghetto, per la tratta **San Fruttuoso- Punta Chiappa**, dove, una volta scesi, si risalgono le scalinate che conducono a San Rocco (2,5 km).

Per prendere parte all'escursione è necessario indossare un abbigliamento da trekking autunnale, portare il pranzo al sacco e una borraccia. Consigliati anche i bastoncini da trekking. I tratti attrezzati non richiedono attrezzatura da ferrata.

L'escursione richiede un certo sforzo fisico ed è sconsigliata a chi soffre l'esposizione al vuoto. È necessario godere di buona salute e essere persone che svolgono con continuità attività fisica ed escursionistica. Non sono accettati i cani.

Informazioni

Dove: ritrovo al parcheggio antistante il Casello autostradale di Gropello (Pavia Sud) alle 7.15 o al parcheggio antistante il Casello di Casei Gerola (di fronte all'Hotel Primo) alle 7.45

Quando: domenica 23 novembre 2014

Partecipazione: 5 euro per soci AVM, 10 per i non soci adulti (6 euro per i non soci sotto i 10 anni) Non sono comprese nella quota le spese di viaggio. Ci si organizza riempiendo le auto disponibili.

Per informazioni e iscrizioni: info@viadelmare.pv.it o tel. 388/1274264 entro il 22 novembre

La Redazione

Pavia, 14/11/2014 (12748)

RIPRODUZIONE VIETATA

www.miapavia.com è [testata giornalistica](#), il contenuto di queste pagine è protetto dai diritti d'autore.

In caso di citazione o utilizzo, si prega di evidenziare adeguatamente la fonte.

Articoli della stessa rubrica

- » [Passeggiate di Quartiere](#)
- » [Merenda di fine estate](#)
- » [Via degli Abati](#)
- » [Week end di Farfalle...](#)
- » [La birra dei Celti al castello di Stefanago](#)
- » [A caccia di tartufi](#)
- » [Il salame di Varzi e la corte dei Malaspina](#)
- » [Aperitivo con vista: le api dei monti](#)
- » [Da Varzi a Portofino](#)
- » [Butterflywatching in Valle Staffora.... In cerca di rarità](#)
- » [Orchidee in Oltre](#)
- » [In bocca al lupo](#)
- » [Tra vino e castelli](#)
- » [Pane al pane](#)
- » [Da Fego al rifugio Nassano](#)
- » [Sentiero dei Castellani](#)
- » [Tra i vigneti del Versa sul sentiero delle torri](#)
- » [Passeggiata tra storia, natura e benessere....](#)
- » [Le sabbie dell'Oltrepò](#)
- » [Lunapiena Bike](#)

[Vedi archivio](#)

Altri articoli attinenti

- » [Il Carnevale degli Animali... al Museo!](#)
- » [Il Sentiero dei Piccoli - Open Day](#)
- » [Biodiversità degli animali](#)
- » [Riabitare l'Italia & Appennino atto d'amore](#)
- » [Festa dell'Albero 2019](#)
- » [Lotte biologica, l'importanza dell'impollinazione da parte delle api](#)
- » [Come moltiplicare le piante in casa: tecniche e consigli](#)
- » [Corso sulla biodiversità urbana](#)
- » [Passeggiata naturalistica](#)
- » [Corso base di acquarello naturalistico](#)
- » [La Margherita di Adele](#)
- » [Pavia per gli animali](#)
- » [Mostra mercato "Antiche varietà agricole locali e piante spontanee mangerecce"](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Sora](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Vernavola](#)