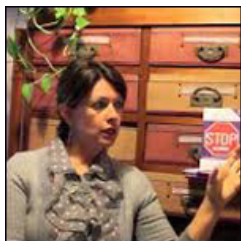


La Ricerca della Felicità



All'interno del [Festival dei Diritti](#), che quest'anno per l'ottava edizione è proprio dedicato al diritto alla felicità, mercoledì sera, la **psicoterapeuta Nicoletta Cassiani** interviene con una Conferenza dal titolo "**La ricerca della Felicità**".

La tematica sarà affrontata dalla dott.ssa Cassiani in modo affascinante, scientifico e al tempo stesso fruibile anche da non addetti ai lavori, e sarà trattata secondo due approcci psicologici orientati alla risoluzione, l'approccio della PNL e della Terapia Breve Strategica.

PNL è l'acronimo di Programmazione Neuro-Linguistica, nasce come studio dell'eccellenza, ha oggi diversi campi di applicazione, raggruppando molte tecniche utili allo sviluppo personale. La **Terapia Breve Strategica** mira fin dal primo incontro con il paziente al cambiamento, utilizzando non una procedura di diagnosi, ma una tecnica evoluta di diagnosi-intervento.

La dott.ssa Cassiani integra questi approcci alla sua **formazione di psicologa clinica del profondo**, ottenendo ottimi risultati.

Autrice di un libro **Stop all'ansia**, libro pratico in cui è descritto un vero e proprio Piano Anti-Ansia, per curare definitivamente questa problematica. Applica le sue conoscenze e le sue terapie anche in **seminari di gruppo** di due giornate, in cui chi segue impara che gestire le emozioni può essere più semplice di quanto si pensi, un "*gioco da ragazzi che può cambiare qualunque vita in un capolavoro*".

In gruppo, attraverso esercizi e visualizzazioni, si acquisiranno strumenti per riprogrammare il proprio cervello in modo funzionale. Gestire le emozioni vuol dire imparare a essere indipendenti emotivamente coltivare le proprie passioni e portare la propria vita dove si vuole.

Il prossimo seminario **Corso di gestione emotiva. Ora decido io**, sarà l'8 e 9 novembre a Pavia.

Informazioni

Dove: ADS Momento di Pavia, in via Cardano, 77 - Pavia

Quando: mercoledì 5 novembre 2014, ore 20.30

Per informazioni: corsi@nicolettacassiani.it

Pavia, 03/11/2014 (12728)

Articoli della stessa rubrica

- » [Crossroads of Europe](#)
- » [All'origine delle guide turistiche](#)
- » [La Chiesa di San Lanfranco tra Medioevo e Rinascimento](#)
- » [Dopo la Brexit, quale futuro per l'Europa](#)
- » [Il Giubileo del Concilio e di Papa Francesco](#)
- » [Una serata per il Sì](#)
- » [Cambiamento per il cambiamento climatico](#)
- » [Quo Lux Ducit](#)
- » [Operare nell'emergenza Ebola](#)
- » [I Giovedì del Collegio Cairoli](#)
- » [Mario Pavan, 40 anni di studi e ricerche in giro per il mondo.](#)
- » [Babilonia: archeologia e mito](#)
- » [Tutti i segreti dell'energia elettrica](#)
- » [Abitare nell'antichità: forme e modelli](#)
- » [Charles Dickens e la trascrizione del parlato](#)
- » [Dalle mummie a Caravaggio](#)
- » [Arte e guerra](#)
- » [Donne e Pubblicità](#)
- » [Leggere il pensiero non è più fantascienza](#)
- » [Pericolo asteroidi](#)

[Vedi archivio](#)

Altri articoli attinenti

- » [Vacchi e Bossini agli Incontri Musicali del Collegio Borromeo](#)
- » [Carnavale al Museo della Storia](#)
- » [Leonardo e Vitruvio. Oltre il cerchio e il quadrato](#)
- » [Vittorio Sgarbi e Leonardo](#)
- » [Narrare l'Antico: Sole Rosso di Grazia Maria Francese](#)
- » [Squali, predatori perfetti"](#)
- » [Visual Storytelling. Quando il racconto si fa immagine](#)
- » [I linguaggi della storia: Il formaggio e i vermi](#)
- » [Giornata della memoria. Il cielo cade](#)
- » [Pretesti per una mostra. Sergio Ruzzier a Pavia](#)
- » [La Storia organaria di Pavia](#)
- » [Postazione 23](#)
- » [Il "Duchetto" di Pavia](#)
- » [Libri al Fraccaro](#)
- » [La cospirazione dei tarli](#)