

## Da Moneglia a Riva Trigoso



Riprendono le avventure escursionistiche de La Pietra Verde, che per domenica prossima ha messo a calendario un trekking in Liguria: da Moneglia a Rivatrigoso.

Il tracciato, della lunghezza di 10 km con dislivello di 390 metri, prenderà avvio dalla stazione ferroviaria di Moneglia, da dove si imbroccherà la strada che sale dritta verso il paese, fino ad una scalinata che sale a destra, punto di partenza di diversi itinerari.

Tenendo la destra, si costeggiano per mulattiera selciata le mura del castello medioevale di Monleone, ritrovando l'asfalto ad uno slargo, in prossimità di due strutture alberghiere.

Si prosegue a sinistra lungo le mura, fino ad un punto panoramico che consente un primo **meraviglioso colpo d'occhio** sul golfo di Moneglia, incorniciato da un lato dalla torre del castello di Monleone e dall'altro da punta Rospo mantenendo la destra. Si sale ancora lungo la strada asfaltata fino ad incontrare i percorsi segnati dalla FIE (Federazione italiana escursionismo).

L'itinerario che i partecipanti si apprestano a percorrere è formato da tratti di sentieri con segnavia diversi, i quali costituiscono parte del **sentiero Verde-Azzurro**, percorso lungo 140 km che si snoda da Genova a Portovenere seguendo l'andamento costiero. Si risale la cresta di Comunaglia e si attraversa la vallata di Vallegrande, formata dai due rami del rio omonimo.

Discendendo poi la costa di **Punta Baffe** si raggiunge la torre saracena, importante postazione di avvistamento medioevale, ora ristrutturata ed adibita a bivacco.

Dalla torre si scende dolcemente e senza difficoltà verso **Riva Trigoso**.

Ai partecipanti, oltre all'indispensabile pranzo al sacco, si consiglia di portare con sé: mantellina impermeabile, scarponcini da trekking, borraccia, bastoncini telescopici e macchina fotografica.

E, per concludere, una note che, dopo le abbuffate delle feste, a molti farà piacere sapere: al termine dell'escursione si saranno bruciate ben 885 calorie!

### Informazioni

**Dove:** partenza in treno da Pavia 7.57, da Voghera 8.13, da Tortona 8.25

**Quando:** domenica 12 gennaio 2014

**Partecipazione:** 5.00 euro per i non soci a cui verrà rilasciata la tessera giornaliera per la copertura assicurativa e il servizio Istruttori di Walking Ecoconsapevole.

**Per informazioni:** responsabile dell'escursione: Marinella 331/4437547

Pavia, 07/01/2014 (12111)

### RIPRODUZIONE VIETATA

www.miapavia.com è [testata giornalistica](#), il contenuto di queste pagine è protetto dai diritti d'autore.

In caso di citazione o utilizzo, si prega di evidenziare adeguatamente la fonte.

### Articoli della stessa rubrica

- » [Passeggiate di Quartiere](#)
- » [Merenda di fine estate](#)
- » [Via degli Abati](#)
- » [Week end di Farfalle...](#)
- » [La birra dei Celti al castello di Stefanago](#)
- » [A caccia di tartufi](#)
- » [Il salame di Varzi e la corte dei Malaspina](#)
- » [Aperitivo con vista: le api dei monti](#)
- » [Da Varzi a Portofino](#)
- » [Butterflywatching in Valle Staffora.... In cerca di rarità](#)
- » [Orchidee in Oltre](#)
- » [In bocca al lupo](#)
- » [Tra vino e castelli](#)
- » [Pane al pane](#)
- » [Da Fego al rifugio Nassano](#)
- » [Sentiero dei Castellani](#)
- » [Tra i vigneti del Versa sul sentiero delle torri](#)
- » [Passeggiata tra storia, natura e benessere....](#)
- » [Le sabbie dell'Oltrepò](#)
- » [Lunapiena Bike](#)

[Vedi archivio](#)

### Altri articoli attinenti

- » [Il Carnevale degli Animali... al Museo!](#)
- » [Il Sentiero dei Piccoli - Open Day](#)
- » [Biodiversità degli animali](#)
- » [Riabitare l'Italia & Appennino atto d'amore](#)
- » [Festa dell'Albero 2019](#)
- » [Lotte biologica, l'importanza dell'impollinazione da parte delle api](#)
- » [Come moltiplicare le piante in casa: tecniche e consigli](#)
- » [Corso sulla biodiversità urbana](#)
- » [Passeggiata naturalistica](#)
- » [Corso base di acquarello naturalistico](#)
- » [La Margherita di Adele](#)
- » [Pavia per gli animali](#)
- » [Mostra mercato "Antiche varietà agricole locali e piante spontanee mangerecce"](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Sora](#)
- » [Biodivercittà - passeggiata al Parco della Vernavola](#)