

Al termine della Via del Mare



Una domenica nel Parco Naturale di Portofino, in compagnia dei membri dell'associazione **Via del Mare**, da Camogli a San Fruttuoso, dove il cammino che dà il nome al gruppo di appassionati escursionisti si chiude.

Dal grazioso borgo marinaro di Camogli si sale, fra oliveti sino al caratteristico borgo di **San Rocco**, abbarbicato sulla scogliera e magnificamente affacciato sul Golfo Paradiso. Qui si potrà acquistare una delle migliori focacce della Liguria (forse la migliore in assoluto) e ammirare, gustandosi la focaccia calda, indimenticabili panorami sul mare dalla piazzetta della chiesa.

Da San Rocco si prosegue per mulattiere, adombrate dai boschi, sino al **Passo delle Pietre Strette**, caratteristico per aprirsi fra pareti di conglomerato. Da qui si scende, sempre all'ombra di lecci, pini d'Aleppo e ulivi, sino a San Fruttuoso, passando per un agriturismo affacciato sull'insenatura su cui guarda il piccolo borgo marinaro (dove si farà sosta per una merenda panoramica).

San Fruttuoso è un luogo unico e spettacolare. Nessuna strada lo raggiunge, solo sentieri e i traghetti via mare. L'Abbazia che lo domina risale addirittura al X secolo d.C. Due piccole spiaggette sono bagnate da un mare blu cobalto, ricco di pesci.

Un guida naturalistica AVM condurrà i partecipanti lungo il percorso (5 km di sviluppo e 450 metri di dislivello), illustrando loro le caratteristiche ambientali e paesaggistiche del territorio attraversato.

Note organizzative: per il viaggio ci si organizzerà riempiendo le auto disponibili, per il ritorno a Camogli si utilizzerà il traghetto.

Tra venerdì sera e sabato mattina l'organizzazione fornirà agli iscritti informazioni sulle condizioni meteo e quindi sulla conferma o meno dell'escursione.

Informazioni

Dove: ritrovo al Casello autostradale di Gropello (Pavia Sud) sulla Milano-Genova, ore 8:00 - casello di Casei Gerola ore 8.15. Località di partenza: Camogli, ore 10.30

Quando: domenica 17 novembre 2013

Partecipazione: per i soci AVM e per i bimbi sotto i 10 anni la partecipazione prevede un contributo minimo di 5 €, per i non soci un contributo minimo di 9 €. Non sono comprese nella quota: spese di viaggio, parcheggio a Camogli, eventuale ingresso all'Abbazia e biglietto per il traghetto di ritorno. Iscrizione obbligatoria, a info@viadelmare.pv.it o 388/1274264 (fornendo nome e cognome dei partecipanti e numero di cellulare), entro il 16 novembre.

Pavia, 12/11/2013 (12032)

RIPRODUZIONE VIETATA

www.miapavia.com è [testata giornalistica](#), il contenuto di queste pagine è protetto dai diritti d'autore.

In caso di citazione o utilizzo, si prega di evidenziare adeguatamente la fonte.

Articoli della stessa rubrica

- » [Passeggiate di Quartiere](#)
- » [Merenda di fine estate](#)
- » [Via degli Abati](#)
- » [Week end di Farfalle...](#)
- » [La birra dei Celti al castello di Stefanago](#)
- » [A caccia di tartufi](#)
- » [Il salame di Varzi e la corte dei Malaspina](#)
- » [Aperitivo con vista: le api dei monti](#)
- » [Da Varzi a Portofino](#)
- » [Butterflywatching in Valle Staffora.... In cerca di rarità](#)
- » [Orchidee in Oltre](#)
- » [In bocca al lupo](#)
- » [Tra vino e castelli](#)
- » [Pane al pane](#)
- » [Da Fego al rifugio Nassano](#)
- » [Sentiero dei Castellani](#)
- » [Tra i vigneti del Versa sul sentiero delle torri](#)
- » [Passeggiata tra storia, natura e benessere....](#)
- » [Le sabbie dell'Oltrepò](#)
- » [Lunapiena Bike](#)

[Vedi archivio](#)

Altri articoli attinenti

- » [Il Carnevale degli Animali... al Museo!](#)
- » [Il Sentiero dei Piccoli - Open Day](#)
- » [Biodiversità degli animali](#)
- » [Riabitare l'Italia & Appennino atto d'amore](#)
- » [Festa dell'Albero 2019](#)
- » [Lotte biologica, l'importanza dell'impollinazione da parte delle api](#)
- » [Come moltiplicare le piante in casa: tecniche e consigli](#)
- » [Corso sulla biodiversità urbana](#)
- » [Passeggiata naturalistica](#)
- » [Corso base di acquarello naturalistico](#)
- » [La Margherita di Adele](#)
- » [Pavia per gli animali](#)
- » [Mostra mercato "Antiche varietà agricole locali e piante spontanee mangerecce"](#)
- » [BiodiverCittà - passeggiata al Parco della Sora](#)
- » [Biodivercittà - passeggiata al Parco della Vernavola](#)