

Stop all'Ictus sulla Via Francigena



“ *L'iniziativa è utile e importante* ” - esordisce l'Assessore al Turismo della Provincia di Pavia, Emanuela Marchiafava, nello spiegare la partecipazione della Provincia all'organizzazione della campagna **Stop all'Ictus**, che, propone, per domenica prossima, una “ **camminata della salute**” lungo i luoghi della via Francigena.

“ *Camminare fa bene al corpo e alla mente* - continua l'Assessore **Marchiafava** - *Ancor meglio se la camminata ci permette di scoprire le tracce del nostro passato e di tornare con la memoria al lento andare di fedeli e di pellegrini che, in viaggio verso Roma, percorrevano i sentieri della nostra terra, trovavano riposo all'ombra degli alberi secolari delle nostre campagne e asilo per una notte nelle nostre cascine.*

Abbiamo patrocinato la camminata della salute, voluta dall'Asl di Pavia, da AREU insieme ai Rotary del nostro territorio, al **Comune** e all' **Università di Pavia**, a tante associazioni e ad alcuni Comuni del territorio, sia perché essa è una iniziativa efficace per sensibilizzare i cittadini attorno ai rischi della patologia dell' ictus sia perché

rappresenta un'occasione speciale per conoscere il nostro territorio, le bellezze e i segreti della Via Francigena .”

Chi parteciperà avrà due opzioni entrambe di una quindicina di chilometri ed entrambe attrattive.

La mattina del 23 settembre si potrà, infatti, partire da **San Giacomo** (Comune di Belgioioso) da Est verso Ovest per seguire le tracce del romanico fino a Pavia, mentre, per chi preferisce un itinerario **naturalistico** e tutto immerso nel verde, potrà partire dall'abitato di **Carbonara al Ticino**, in direzione da Ovest verso Est.

I due percorsi, che prevedono tre tappe a distanza di 10 km, 5 km e 3 km dalla partenza, in cui verranno organizzati dei punti di ristoro per il rifornimento di acqua e, per quanti vi partecipano, alla distribuzione di T-shirt e cappellini (o pettorina e/o cappellino) con il logo della Campagna **Stop all'Ictus** e del R.I.

“ *Un doppio evento questo che si svolgerà non solo nel territorio comunale ma anche nei comuni limitrofi* – commenta l'Assessore **Gian Marco Centinaio** –. *Un importante appuntamento sulla via Francigena per parlare di salute e prevenzione e sono onorato di poter parlarne in collaborazione con il Rotary Club e l'ASL Pavia”.*

Sulle tracce del romanico (Area Est)

Partenza: ore **9.00**, località San Giacomo in comune di Belgioioso (15 Km circa da Pavia)
 Prima tappa: ore **10.00**, località Vaccarizza, comune di Linarolo, presso la tenuta Moro-Martinoli (10 km da Pavia)
 Seconda tappa: ore **11.30**, Pavia, chiesa di San Lazzaro, Via Francana (5 km da Pavia)
 Terza tappa: ore **12.00**, chiesa di Santa Maria delle Grazie, piazzale omonimo (3 km da Pavia)
 Quarta tappa: ore **12.40**, Ponte Coperto sul Ticino
 Arrivo: ore **13.00**, al Castello Visconteo di Pavia

All'insegna della natura (Area Ovest)

Partenza: ore 9.00, Carbonara al Ticino, presso la Casa della Via Francigena – 100m dal Municipio (15 km circa da Pavia)
 Prima tappa: ore **10.30**, località Canarazzo (10 km da Pavia)
 Seconda tappa: ore **11.30**, osteria Maltrainsèma (5 km da Pavia)
 Terza tappa: ore **12.00**, Lido di Pavia (3 km da Pavia)
 Quarta tappa: ore **12.40**, Ponte Coperto sul Ticino (Piazzale Ghinaglia)
 Arrivo: ore **13.00**, Castello Visconteo di Pavia

A concludere l'evento una **risottata** presso il Castello Visconteo, a cura della associazione Alpini.

Inoltre, per chi parteciperà all'evento, ci sarà un omaggio per visitare una o più sezioni della mostra ai Musei Civici e una riduzione per la mostra di Renoir alle Scuderie del Castello.

Pavia, 18/09/2012 (11151)

Articoli della stessa rubrica

- » [Gioca d'anticipo!](#)
- » [Scienziati in prova](#)
- » [Lavanda e farfalle...](#)
- » [Filippo Solibello, Stop plastica a mare](#)
- » [Alla Ricerca della Carta Perduta](#)
- » [Caccia al tesoro in Gipsoteca](#)
- » [Pint of Science](#)
- » [Pavia Plastic Free... liberiamo la città dalla plastica](#)
- » [Festival della Filantropia](#)
- » [CineMamme: al cinema con il bebè](#)
- » [#quandocaddelatorrecivica](#)
- » [M'illumino di meno"-Edizione 2019](#)
- » [Laboratorio di calligrafia](#)
- » [Natale al Broletto](#)
- » [Vallone Social Crew](#)
- » [Scienziati in Prova](#)
- » [Villa Necchi: "Luoghi del Cuore"](#)
- » [Settimana del giovane naturalista](#)
- » [Scienziati in Prova - L'impatto della Scienza sulla Società](#)
- » [Visite al Museo della Bonifica](#)

Vedi archivio

Altri articoli attinenti

- » [I rischi del bullismo on line, workshop al Borromeo](#)
- » [Gli sposi e la Casa](#)
- » [Festival dei Diritti 2019](#)
- » [Giornata Internazionale delle Bambine e delle Ragazze](#)
- » [Concorso Il rispetto dell'altro](#)
- » [Non solo Cupola Arnaboldi – Pavia fa!](#)
- » [Africando](#)
- » [Giornata del Naso Rosso](#)
- » [Pint of Science](#)
- » [BambinFestival 2019](#)
- » [Festival della Filantropia](#)
- » [Sua Maestria](#)
- » [CineMamme: al cinema con il bebè](#)
- » [Home](#)
- » [Uno sguardo sulla congiuntura economica italiana e mondiale](#)