

La bagna Cauda



La *bagna cauda* è uno dei piatti tradizionali della gastronomia piemontese e di origini assai antiche. La sua collocazione in Piemonte si deve più che altro al "debole" per la casa Savoia per l'aglio che, pare, abbondasse nelle cucine della corte savoiarda...

Si racconta che questa ottima salsa, nella società pre-romana, costituisse un piatto collettivo e sacrificale da consumarsi, per lo più, durante feste politico-religiose dove tutto il popolo era invitato. Queste occasioni erano rese ancora più solenni, dal momento che si metteva mano alle provviste di preziosi prodotti: l'**olio** (dal sole); le **acciughe** (dal mare); **cardi e aglio** (dalla terra e dal sottoterra). Gli ingredienti della *bagna cauda*!

Ancora oggi la *bagna cauda* è un **piatto "collettivo"**, da gustarsi in compagnia. In Piemonte è facile trovarla, soprattutto durante i mesi invernali. Personalmente ricordo che da bambina, in montagna a Limone, era molto

apprezzata quando la cuoca dell'albergo la proponeva!

Anche [preparala a casa](#) non è complicato. Per gustarla al meglio consiglio di servirla negli appositi tegamini di coccio posti su piccoli fornelli, ognuno per persona e con tante **verdure, cotte, crude**, peperoni, carote, cuore di cardi, patate al vapore, cipollotti, scarola, insalata e così via.

[Delia Giribaldi](#)

Pavia, 17/09/2002 (102)

RIPRODUZIONE VIETATA

www.miapavia.com è [testata giornalistica](#), il contenuto di queste pagine è protetto dai diritti d'autore.

In caso di citazione o utilizzo, si prega di evidenziare adeguatamente la fonte.

Articoli della stessa rubrica

- » [Mercatino dei sapori e dell'artigianato](#)
- » [La focaccia al formaggio](#)
- » [La focaccia genovese](#)

[Vedi archivio](#)

Altri articoli attinenti

- » [Birrifici in Borgo](#)
- » [Musei divini](#)
- » ["Dilecta Pavia, civitas imperialis"](#)
- » [Cioccovillage](#)
- » [Birre Vive sotto la Torre Christmas Edition](#)
- » [Il buon cibo parla sano](#)
- » [Zuppa alla Pavese 2.0](#)
- » [Autunno Pavese: tante novità](#)
- » [18ª edizione Salami d'Autore](#)
- » [Sagra della cipolla bionda](#)
- » [Sagra della ciliegia](#)
- » [Pop al top - terza tappa](#)
- » [Birre Vive Sotto la Torre](#)
- » [Campagna Amica: tutti i giovedì a Pavia](#)
- » ["Passeggia lentamente e assapora l'Oltrepò"](#)